FACCIAMO MURO CONTRO LA POVERTA'

LA PALLAVOLO PER DIFENDERE L'INFANZIA IN AFRICA

29 FEBBRAIO – 6 MARZO

trentino volley

amref health africa

GIORNO 1 – 29 FEBBRAIO

Il primo giorno di missione è stato dedicato all'incontro tra lo staff di progetto: Patricia Kwamboka - responsabile del progetto Children in Need di Amref Kenya; Nick Mberesha - referente locale per le attività di pallavolo; Alessandra Panzera - referente di Amref Italia per il progetto; Dario Sanna - coordinatore tecnico.

Il programma concordato prevede il coinvolgimento di operatori sociali di Amref Kenya che verranno formati tecnico-tatticamente attraverso l'esperienza diretta di allenamento con i bambini e ragazzi del progetto Children in Need.

I 60 ragazzi fino ad ora mobilitati verranno suddivisi in base a criteri anagrafici ed antropometrici in 4 gruppi misti (ragazze e ragazzi) da 15 componenti. Gli allenamenti mattutini saranno svolti presso il centro di Waithaka mentre quelli pomeridiani presso la scuola di Mutuini.

GIORNO 2 – 1 MARZO

Nella mattina è stato allestito il campo all'aperto di Waithaka con le 3 reti donate da Vivisport ed i 24 palloni donati da Mikasa.

Dalle 9.30 alle 11.00 e dalle 11.30 alle 13.00 i tecnici locali, con la supervisione di Dario Sanna, hanno allenato i due gruppi di età compresa tra i 12 e i 18 anni. I fondamentali tecnici affrontati sono stati palleggio e bagher attraverso esercizi analitici.

Dopo la pausa pranzo presso la mensa del Children's Village di Amref, è stato allestito un campo all'aperto nello spazio dedicato della scuola di Mutuini. I due gruppi allenati sono stati quelli dei bambini dai 4 ai 12 anni. Fondamentali affrontati sono stati palleggio e bagher attraverso attività motoria e giochi a tema.

GIORNO 3 – 2 MARZO

Il programma giornaliero degli allenamenti segue il formato individuato il primo giorno.

- 9.30 - 11.00 e 11.30 - 13.00

Formazione dei tecnici e allenamento diretto dei due gruppi di età 12 -18 anni su palleggio e attacco attraverso esercizi di coppia e individuali.

- 13.00 – 15.00

Pausa pranzo presso la mensa del Children's Village.

- 15.00 – 16.30

Formazione dei tecnici e allenamento diretto dei due gruppi di età 4 -12 anni su palleggio e attacco attraverso giochi di attività motoria ed esercizi in coppia e individuali.

Durante il giorno 3, 15 nuovi "allievi" sono stati inseriti nelle attività di pallavolo: 10 bambini e 5 adolescenti. La nuova mobilitazione, condotta sia per strada che porta a porta presso le famiglie della comunità, è avvenuta attraverso l'invito alle sessioni di allenamento.

Starlix

GIORNO 4 – 3 MARZO

Il programma giornaliero degli allenamenti segue il formato individuato il primo giorno.

- 9.30 - 11.00 e 11.30 - 13.00

Formazione dei tecnici e allenamento diretto dei ragazzi dei due gruppi di età 12 -18 anni su bagher, attacco e battuta attraverso esercizi di coppia e individuali.

- 13.00 – 15.00

Pausa pranzo presso la mensa del Children's Village.

- 15.00 – 16.30

Formazione dei tecnici e allenamento diretto dei ragazzi dei due gruppi di età 4 -12 anni su palleggio, attacco e battuta attraverso giochi di attività motoria ed esercizi in coppia e individuali.

Durante il giorno 3, 10 nuovi "allievi" adolescenti sono stati inseriti nel programma delle attività. Anche nuovi tecnici, provenienti da piccole squadre di pallavolo dello slum, hanno partecipato alle sessioni beneficiando della supervisione di Dario Sanna.

GIORNO 5 – 4 MARZO

Per l'ultimo giorno di allenamenti, è prevista la pratica di quanto appreso attraverso un torneo che vede sfidarsi le 2 squadre di adolescenti. I due gruppi formati da bambini, invece, proseguono con attività motoria e piccoli esercizi globali.

I tecnici formati assistono al torneo seguendo le rispettive squadre, per poi riunirsi per un debriefing finale con la partecipazione del tecnico italiano, con cui viene fissato un programma per la formazione "a distanza" fino alla prossima missione prevista, con video tecnici e di partite.

Nel pomeriggio si è svolto un torneo con la squadra del Riruta Academy di Kawangware, slum dell'area di Dagoretti. E' stata occasione per i ragazzi di Dagoretti di migliorarsi attraverso il confronto con una squadra tecnicamente preparata. Da un punto di vista progettuale, il coinvolgimento della Riruta Academy permette di avere un maggiore impatto nell'area: la collaborazione comporta la disponibilità di un altro campo di pallavolo, di nuovi tecnici e di giovani atleti per la formazione tra pari. Molti dei ragazzi e dei bambini già partecipanti al progetto provengono dallo slum di Kawangware, per cui la "diffusione" della pallavolo avrà conseguenze positive anche sulla mobilitazione di nuovi bambini e ragazzi di strada.

Al termine della giornata, per siglare la collaborazione, sono stati regalati una rete ed un pallone alla squadra di Kawangware. Durante l'incontro è stato avviato un contatto con l'allenatore della terza squadra femminile keniota, la Kenya Commercial Bank.

GIORNO 6 – 5 MARZO

La missione si conclude con la visita alla Eutychus Secondary School di Kawangware, da cui provengono alcuni degli allievi della Riruta Academy. Anche con la scuola è stata avviata una collaborazione, simboleggiata dal regalo di un pallone, per avere a disposizione del progetto un ulteriore campo da gioco e per la possibilità di svolgere allenamenti congiunti e tra gruppi di pari. Durante la mattina si è svolto un breve allenamento con la supervisione del tecnico Dario Sanna.

A missione conclusa, i tecnici formati sono 10 ed i ragazzi coinvolti sono 85 (di cui circa 50 ragazzi e 35 ragazze). Tre campi sono stati attrezzati ed è stata avviata la collaborazione con Riruta Academy, Eutychus Seconday School e Kenya Commercial Bank per la formazione dei tecnici e la mobilitazione di nuovi bambini nell'ambito delle attività del Children's Village di Dagoretti.